



الرقم :
التاريخ :
المرفقات :

تقرير تفعيل / برنامج اليوم العالمي لمكافحة العدوى والحماية من فايروس كورونا للفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ

الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	ملاحظات
برنامج اليوم العالمي لمكافحة العدوى والحماية من فايروس كورونا	الثلاثاء	٢٠٢١/٠٢/١٤ هـ	منشورات - ومقاطع مرئية توعوية وإرسائها عبر وسائل التواصل الاجتماعي لأولياء الأمر ومنسوبات المدرسة	المرشدة الصحية	الطلاب - أولياء الأمر - منسوبات المدرسة	٨٦ طالب ١٤ من منسوبات المدرسة	

المرشدة الصحية

مراصة محمد القشيري

قائدة المدرسة

صافية عبدالله الشهري



وزارة الصحة
Ministry of Health

نصائح هامة للوقاية من فيروس كورونا الجديد



احم نفسك والآخرين بمساعدة

الطرق الصحيحة لمكافحة العدوى



1 اغسل يديك بالماء والصابون 20 ثانية أو أكثر



2 قم بتنظيف يديك بشكل متكرر باستخدام معقم اليدين الكحولي



3 غط فمك وأنفك عند السعال أو العطس واستخدم المناديل الورقية أو الكوع المرن



4 ارتدِ قناعًا أو واقياً للوجه عندما تكون خارج المنزل



5 اطلب الرعاية الطبية مبكرًا إذا كنت تعاني من سعال أو حمى أو تعاني من صعوبة في التنفس

6 ft.



6 تدرب على التباعد الاجتماعي عن طريق الحفاظ على مسافة مترين أو 6 أقدام من الآخرين

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

٢٨٠

إدارة التعليم بمحافظة النماص
ابتدائية الخالدية للطفولة المبكرة



الرقم :
التاريخ :
المرفقات :

تقرير تفعيل / برنامج اليوم العالمي لغسل اليدين للفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ

الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	ملاحظات
برنامج اليوم العالمي لغسل اليدين	الأحد	١٠/٣/١٤٤٢ هـ	ركن - منشورات - ومقاطع مرئية توعوية وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي لأولياء الأمور ومنسوبات المدرسة	المرشدة الصحية	الطلاب - أولياء الأمر - منسوبات المدرسة	٨٦ طالب ١٤ من منسوبات المدرسة	

المرشدة الصحية

مراصة محمد القشيري

قائدة المدرسة

صافية عبد الله الشهري

أهمية غسل اليدين



تطبيق
الفعالة
من تلك

1 من كل 20 مريض مصاب بالعدوى
المربطة بتقديم الرعاية الصحية



ترشيد

32% من التدخلات الجراحية تنتهي
بعدوى مواضع الجراحة و 51% من هذه
الحالات لا تستجيب للمضادات الحيوية



الالتزام
من حالي
بالمهنية

تعد العدوى المكتسبة السبب في
56% من وفيات حديثي الولادة
بالمستشفيات الصحية

لفعالة لغسل اليدين بالماء و الصابون



المعك الدائري للإبهام
الأيسر ثم الأيمن



باطن اليد اليمنى بحظير اليد
اليسرى مع تداخل الأصابع



باطن اليد بباطن اليد
لاخرى مع تداخل الأصابع



غسل المعصم لكلا
اليدين في النهاية



المعك الدائري بأصابع اليد
اليسرى لباطن اليد اليمنى و
العكس



اليدين الأخرى
بوجه

937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh



صحتك في نظافة يديك



افركه يدك جيداً من الجهتين



افركه بين الأصابع

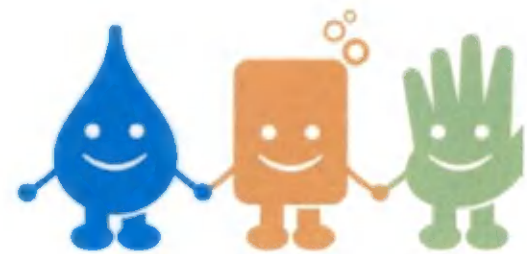


يون

يحتفي العالم بـ " اليوم العالمي لغسل اليدين" في 15 أكتوبر من كل عام للتوعية بأهمية غسل اليدين بالماء والصابون، واعتبارها عاملاً أساسياً في الوقاية من الأمراض البكتيرية والفيروسية ولعل أهمها فايروس كورونا المستجد

كيف تغسل يديك

- 1 قم بفتح الماء حتى يصبح دافئا واضبط تدفقه حتى لا يتناثر ثم بلل يديك
- 2 قم بدعك يديك المبتلتين بالصابون و اجعل الرغوة تغطي راحتي اليدين وظهرهما وكذلك المعصمين
- 3 ادعك يديك معا على جميع الجوانب ومابين الأصابع استمر في الدعك مابين 20 الى 40 ثانية متواصلة
- 4 اشطف يديك جيدا بالماء الدافئ مع ترك الماء يجري
- 5 استخدم منشفة ورقية أو استخدم كوعك لإغلاق الصنبور
- 6 جفف يديك جيدا بمنشفة نظيفة خاصة بك ولا تشاركها الآخرين



Global Handwashing Day
October 15

قسم الشؤون الصحية المدرسية بتعليم النماص



الرقم :
التاريخ :
المرفقات :

تقرير تفعيل / برنامج هشاشة العظام وأسبابه وأعراضه للفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ

الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	ملاحظات
برنامج هشاشة العظام وأسبابه وأعراضه	الثلاثاء	١٠/٣/١٤٤٢ هـ	- منشورات - ومقاطع مرئية توعوية وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي	المرشدة الصحية	الطلاب - أولياء الأمر - منسوبات المدرسة	٨٦ طالب ١٤ من منسوبات المدرسة	

المرشدة الصحية

مراسمة محمد القشيري

قائدة المدرسة

صافية عبدالله الشهري

اليوم العالمي له

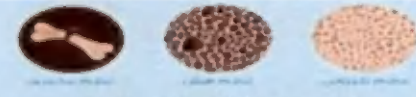
عظامك قوامك حافظ ع
تحريك في الكبير م
بهشاشة العظام ومن ث
اليوم العالمي لهشاشة

لا تظهر أعراض ه
في المراحل الم
ولكن مع تقدم
تظهر أعراض ضع
من سهولة الكسر وآلام الظ

الأشخاص الذين
من الوقت في ا-
يكونون أكثر عرضاً
بهشاشة الع
مقارنة بالأشخاص الأ

ما هو مرض هشاشة العظام؟

هشاشة العظام هو مرض يفقد العظام كثافتها ويصيبها بالهشاشة مما يجعلها عرضة للكسور



احمي نفسك من هشاشة العظام والكسور

وزارة الصحة
Ministry of Health



بشرة المرأة



حملة اوقفي هشاشة العظام



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

٢٨٠

إدارة التعليم بمحافظة النماص
ابتدائية الخالدية للطفولة المبكرة



الرقم :
التاريخ :
المرفقات :

تقرير تفعيل / برنامج اليوم العالمي للغذاء وصحتي في غذائي للفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ

الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	ملاحظات
برنامج اليوم العالمي للغذاء وصحتي في غذائي	الاثنين	٣٠/٣/١٤٤٢ هـ	- منشورات - ومقاطع مرئية توعوية وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي	المرشدة الصحية	الطلاب - أولياء الأمر - منسوبات المدرسة	٨٦ طالب ١٤ من منسوبات المدرسة	

المرشدة الصحية

مراشمة محمد القشيري

قائدة المدرسة

صافية عبدالله الشهري



وزارة التعليم
Ministry of Education

اليوم العالمي للغذاء



ترشيدك في استهلاك الأطعمة يساهم في
الفضة على الجوع في العالم

فهمنا الشفيع، الصحة الجيدة، التعليم النجيد،



وزارة الصحة
Ministry of Health

العادات الغذائية



عش
الصحى

© www.moh.gov.sa 5 441 12 14400000 14400000 14400000 14400000

لبق الغذاء السليم

خضروات ونباتات



لحم، أسماك، بيض، بقول
أطعمة ونباتات (مصادر لبروتينات غير الألبان)
ألبان
قلية بالسكريات والدهون

صحتي في غدا
www.moh.gov.sa



السلامة الغذائية أولو

الصحة الجيدة

غذاء صحي = نشاء



الهرم الغذائي للصحي



اليوم العالمي للغذاء



الطعام، وقدمها للمحتاجين



Don't litter



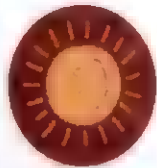
Don't litter



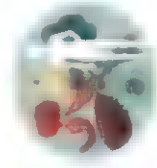
Don't litter



Don't litter



Don't litter



Don't litter



Don't litter



Don't litter



الرقم :
التاريخ :
المرفقات :

تقرير تفعيل / برنامج اليوم العالمي للسكري وصحتي في غذائي للفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ

الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	ملاحظات
برنامج اليوم العالمي للسكري وصحتي في غذائي	الاثنين	٢٩/٠٣/١٤٤٢ هـ	- منشورات - ومقاطع مرئية توعوية وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي	المرشدة الصحية	الطلاب - أولياء الأمر - منسوبات المدرسة	٨٦ طالب ١٤ من منسوبات المدرسة	

المرشدة الصحية

مراشمة محمد القشيري

قائدة المدرسة

صافية عبدالله الشهري

كسل حلقه، نيكوړه
عبر الحلقه عى اسعد
پسې انضمام حس
الاسولې
كلا لاسرینه



ولهذه أبرز الأعراض التي تتخذ باليد



**كثرة عدد
مرات التبول**



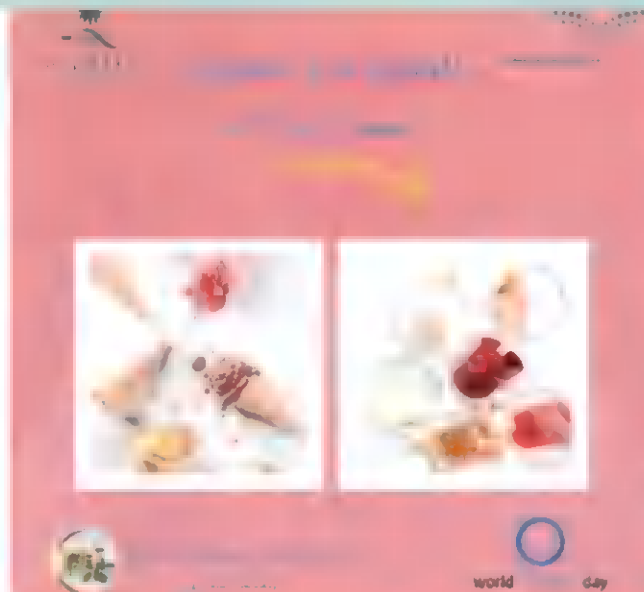
**فقدان الوزن،
على الرغم من
تناول الطعام
بانتظام**



شهية
أكبر لتناول
الطعام



تشوُّش في الرؤية



النسكري

نوع ۲

- النوع الأكثر شيوعاً وسخلاً ٩٠ من مرضى
● النوع الآخر شتار في نضار فوق ٤ سنة از
المصابين بزيادة الوزن
● النوع الثالث جسم غير نضار
● مرضى الأنسولين از
● ارتفاع السكر في الدم

عراض داء السكري





الرقم :
التاريخ :
المرفقات :

تقرير تفعيل / برنامج اليوم العالمي للطفل للفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ

الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	ملاحظات
برنامج اليوم العالمي للطفل	الثلاثاء	١٤٤٢/٠٤/٠٩ هـ	- منشورات - ومقاطع مرئية توعوية وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي	المرشدة الصحية	الطلاب - أولياء الأمر - منسوبات المدرسة	٨٦ طالب ١٤ من منسوبات المدرسة	

المرشدة الصحية

مراصة محمد القشيري

قائدة المدرسة

صافية عبدالله الشهري



اليوم العالمي للطفل

نحن نريد العالم قائم بكم ولجميع الأطفال
مستقبل مبدع من الأمل والقادرين على
تحقيق أحلامهم. وتعلم أنكم تريد ذلك أيضاً.

www.unicef.org

يوم الطفل العالمي

اطمئنا قـم مستقبلنا

من اقم حقوق الطفل على الوالدين والعالم



الامن



التعليم



الصحة



الهوية



الاحترام



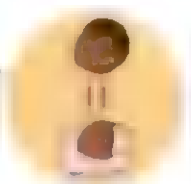
الرفيق

www.ishola.com



هذه حقوق الأسرة الأظف لنا كم يحصلون منها؟

صالح في الأسرة



صالح في الأسرة

صالح في الأسرة



صالح في الأسرة

صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



صالح في الأسرة



الرقم :
التاريخ :
المرفقات :

تقرير تفعيل / برنامج التعامل مع الأجهزة الذكية للفصل الدراسي الأول للعام ١٤٤١-١٤٤٢ هـ

الفعاليات والأنشطة والبرامج	اليوم	التاريخ	الفعاليات المنفذة	الفئة المنفذة	الفئة المستهدفة	العدد	ملاحظات
برنامج التعامل مع الأجهزة الذكية	الاثنين	٢٢/٣/١٤٤٢ هـ	- منشورات - ومقاطع مرئية توعوية وإرسالها عبر وسائل التواصل الاجتماعي لاولياء الأمر ومنسوبات المدرسة - عمل ٣ بحوث عن الأجهزة الذكية	المرشدة الصحية	الطلاب - أولياء الأمر - منسوبات المدرسة	٨٦ طالب ١٤ من منسوبات المدرسة	

المرشدة الصحية
مراشمة محمد القشيري

قائدة المدرسة
صافية عبدالله الشهري

العزلة
الاجتماعية

أبرز أضرار الألعاب الإلكترونية على الأطفال



الخلط بين
الواقع
والخيال
ضرر
الدماغ



كيف يؤذي الهاتف الذكي صحتك؟



كمية نوم سيئة

يضعف ضوء الإشعاعات في الهواتف إنتاج الميلاتونين في الجسم، مما قد يصعب بدوره الشعور بالنعاس

آلام الرقبة والمفاصل

هل تجد نفسك أحياناً تعاني آلاماً أو تشنجات في معصم يدك أو في أصابعك أو رقبتك؟ بالطبع يمكن؛ فقد أمضيت كثيراً من الوقت ترسل الرسائل عبر برمجيات التواصل الاجتماعي

قلق وعزلة

الابتعاد عن الهاتف فجأة يسبب الشعور بالقلق والعزلة وهي أعراض مشابهة لأعراض التوقف فوراً عن تناول المخدرات

الجرثيم والبكتيريا

يعتبر الهاتف الذكي أحد المصادر الجيدة لتحصيل الجرثيم والأوساخ، التي يخيل اليك أنها تتواجد فقط في الحمامات

الإدمان

بخشى ٥٦٦ من الأفراد خساره هواتفهم الذكي أو حتى الابتعاد عنه

المستويات غير الصحية من الإشعاعات

تعتبر منظمة الصحة الدولية أن اشعاعات الأجهزة الخلوية الذكية "مسرطنة للبشر"

متلازمة الاهتزاز الوهمي

تعتبر متلازمة الاهتزاز الوهمي المتعللة في توهمك أن هاتفك بهتز بينما هو في الحقيقة لا يفعل ذلك إحدى أكثر الاشارات الشائعة لكثرة استخدام الهاتف النقال



أضرار كثرة استخدام الهواتف الذكية على الأطفال

قضاء أطفالنا لوقت طويل على الهواتف الذكية دون القيام بالأنشطة الحركية يؤثر على عيونهم وعقولهم كالتالي



الدوار



الإرهاق



العنف



التوحد



كل يوم معلومة طبية
SALON MEDICAL INFO



الأرق